

Revista Latinoamericana de Difusión Científica
Volumen 7 – Número 13
Depósito Legal ZU2019000058 - ISSN 2711-0494

Revista Latinoamericana de Difusión Científica



Volumen 7 - Número 13
Julio – Diciembre 2025
Maracaibo – Venezuela

Implementación de herramientas y estrategias para la transformación de estilos de vida en la atención comunitaria de salud

DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.15844844>

Ana Joselyn Parrales Choez*
Mayte Alejandra Romero Guillén**
Maritza Geomara García Ortega***
Holguer Josué Mejía García****

RESUMEN

La presente investigación consiste en una revisión bibliográfica acerca de la implementación de herramientas y estrategias para la transformación de estilos de vida en la atención comunitaria de salud, específicamente en el Centro de Salud Tipo B del Cantón Jipijapa, Ecuador, con el objetivo de promover estilos de vida saludables para prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida en la comunidad atendida por el centro de salud. Se efectúa una revisión sistemática de documentos en español e inglés, relacionados con el objeto de estudio, en las bases de Scopus, Ebsco, Science Direct, Scielo, entre otros, mediante la técnica del “rastreo secuencial”. En las conclusiones se destaca que la implementación de estas herramientas y estrategias pueden llegar a tener impacto positivo en la comunidad, con cambios observados en los hábitos de vida y en la mejora de algunos indicadores de salud.

PALABRAS CLAVE: Promoción de la salud comunitaria, Estilo de vida saludable, Educación, Centro de Salud.

*Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9763-5122>.
E-mail: ana.parrales@unesum.edu.ec

**Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-5171-5469>.
E-mail: romero-mayte2273@unesum.edu.ec

*** Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-1965-3080>.
E-mail: garcia-maritza3271@unesum.edu.ec

**** Universidad Estatal del Sur de Manabí, Ecuador. ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-5328-9239>. E-mail: mejia-holguer5540@unesum.edu.ec

Recibido: 22/01/2025

Aceptado: 20/03/2025

Implementation of Tools and Strategies for the Transformation of Lifestyles in Community Health Care

ABSTRACT

This research consists of a literature review on the implementation of tools and strategies for lifestyle transformation in community health care, specifically in the Type B Health Center of Jipijapa Canton, Ecuador. The goal is to promote healthy lifestyles to prevent disease and improve the quality of life in the community served by the health center. A systematic review of documents in Spanish and English related to the study object was conducted in the databases Scopus, EBSCO, ScienceDirect, Scielo, among others, using the sequential scanning technique. The conclusions highlight that the implementation of these tools and strategies can have a positive impact on the community, with observed changes in lifestyle habits and improvements in some health indicators.

KEYWORDS: Community health promotion, Healthy lifestyle, Education, Health Center.

Introducción

El proyecto multidisciplinario de vinculación del 2023 de atención comunitario en el centro de salud tipo B, del Cantón Jipijapa (Placencia L. M., 2023), ha llevado a cabo un estudio de caso enfocado en la transformación de estilos de vida en la atención comunitaria de salud. A través de herramientas y estrategias, se busca promover hábitos saludables entre la población.

Por lo anterior, este artículo nace del Proyecto de Vinculación con la Sociedad “Atención Comunitaria en el Centro de Salud Tipo B” basado en una problemática existente, identificada en su primera fase en el cantón Jipijapa de la provincia de Manabí, Ecuador. Esta comunidad enfrenta una variedad de desafíos que van desde el desempleo hasta la falta de servicios básicos, como el suministro de agua y la gestión de desechos sólidos, así como la carencia de infraestructura vial y de atención médica adecuada (Palma Quijije, 2021), entre otros problemas, por lo que se generan repercusiones negativas tanto en el bienestar social como en la salud física y mental de sus residentes. Esta situación no solo afecta el aspecto social de la comunidad, sino que también tiene un impacto profundo en la salud global de las personas, representando uno de los desafíos más significativos que enfrenta la humanidad en la actualidad.

El Objetivo de Desarrollo Sostenible (2015) número 3, "Salud y Bienestar", de la Agenda 2030, se centra en garantizar una vida sana y promover el bienestar para todas las personas en todas las edades. Este objetivo aborda una amplia gama de desafíos relacionados con la salud, desde la reducción de la mortalidad materna e infantil hasta la prevención y tratamiento de enfermedades como el VIH/SIDA, la malaria y la tuberculosis. Además, promueve la cobertura universal de salud, el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva, la prevención de enfermedades no transmisibles y la reducción de factores de riesgo ambientales.

Para lograr este objetivo, se requiere una acción coordinada a nivel mundial que involucre a gobiernos, organizaciones internacionales, el sector privado y público. Se deben implementar políticas y programas (Placencia L. M., 2023) efectivos, que garanticen el acceso equitativo a servicios de salud asequibles y de calidad, así como promover estilos de vida saludables y reducir la exposición a factores de riesgo ambientales. El logro del ODS de número 3 no solo mejorará la salud y el bienestar de las personas en todo el mundo, sino que también contribuirá al desarrollo sostenible en todas sus dimensiones, al promover sociedades más equitativas, prósperas y resilientes. La implementación de herramientas y estrategias para la transformación de estilos de vida en la atención comunitaria está estrechamente relacionada con el (ODS N3) de la Agenda 2030. Al promover la salud y el bienestar en la comunidad a través de la transformación de estilos de vida, se contribuye directamente a la consecución del ODS 3, que busca garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos.

La adopción de herramientas y estrategias para la transformación de estilos de vida en la atención comunitaria de salud puede tener impactos significativos en mejorar la salud y el bienestar de las personas. Al fomentar hábitos de vida saludables, como una alimentación balanceada, la práctica regular de ejercicio físico, la reducción del consumo de tabaco y alcohol, y el manejo del estrés, se pueden prevenir enfermedades no transmisibles y promover la salud mental y emocional en la comunidad.

Además, al mejorar la salud y el bienestar de la comunidad, se fortalecen las bases para un desarrollo sostenible en todas sus dimensiones. Una población más saludable y con estilos de vida saludables es más productiva, resiliente y capaz de contribuir al desarrollo económico y social de su entorno. Por lo tanto, la implementación de herramientas y estrategias para la transformación de estilos de vida en la atención comunitaria de salud no

solo impacta positivamente en la salud individual, sino que también contribuye a la construcción de sociedades más equitativas, prósperas y resilientes, alineándose así con los principios fundamentales del (Objetivo Desarrollo Sostenible, 2015) y la visión de desarrollo sostenible a nivel global.

Por otra parte (Ministerio de Salud Pública, 2012) en su calidad de Autoridad Sanitaria Nacional está implementando cambios estructurales en el sector salud, que se enmarcan en el proceso de la Revolución Ciudadana que el Gobierno Nacional viene impulsando desde el año 2007, por lo que se están llevando a cabo importantes cambios estructurales en el sector salud, que esto beneficia a los subcentros.

Estos cambios están alineados con el proceso de la Revolución Ciudadana, una iniciativa impulsada por el Gobierno Nacional desde 2007. A través de esta transformación, se busca fortalecer la atención médica, mejorar la calidad de los servicios y garantizar el acceso equitativo a la salud para todos los ciudadanos. La implementación de estas reformas es fundamental para construir un sistema de salud más eficiente y sostenible en beneficio de la población ecuatoriana (San Sebastián, 2022).

A partir de las revisiones realizadas estos cambios estructurales pueden implicar la introducción de nuevas políticas y programas de salud comunitaria que promuevan estilos de vida saludables en la población, como parte de una estrategia más amplia para mejorar la salud pública en Ecuador. Estas herramientas y estrategias podrían incluir programas de educación en salud, promoción de la actividad física, campañas de prevención de enfermedades y otras iniciativas que buscan transformar los comportamientos y hábitos de vida de la comunidad.

Además, la alineación de estos cambios con el proceso de la Revolución Ciudadana sugiere un enfoque integral que va más allá de la atención médica tradicional, y busca abordar las necesidades de salud de manera holística, considerando aspectos sociales, económicos y culturales. Esto refuerza la importancia de implementar estrategias de promoción de la salud que estén adaptadas a las necesidades y características específicas de la comunidad atendida, como se aborda en el estudio de caso en el Centro de Salud Tipo B del Cantón Jipijapa.

El Ministerio de Salud Pública, la Revolución Ciudadana y (ODS) respalda la importancia y relevancia de nuestro estudio sobre la implementación de herramientas y

estrategias para la transformación de estilos de vida en la atención comunitaria de salud, donde se beneficiará el cantón jipijapa y la parroquia San Lorenzo.

El propósito de este estudio consistió en investigar la implementación de herramientas y estrategias para la transformación de estilos de vida en la atención comunitaria de salud, con un enfoque específico en el estudio de caso en el Centro de Salud Tipo B del Cantón Jipijapa, analizando su impacto y efectividad en la promoción de la salud y el bienestar de la población atendida.

1. Antecedentes

El estudio se centra en la importancia creciente de promover estilos de vida saludables como parte integral de la atención comunitaria de salud. En la última década, ha habido un aumento significativo en la incidencia de enfermedades crónicas no transmisibles, como la diabetes, la hipertensión y la obesidad, que están fuertemente influenciadas por los estilos de vida (Organizacion Mundia, de la Salud., 2023). Estos factores de riesgo son especialmente prevalentes en entornos comunitarios donde el acceso a la atención médica puede ser limitado o donde existen barreras socioeconómicas para adoptar comportamientos saludables.

En este contexto, los centros de salud comunitarios juegan un papel crucial como puntos de acceso primario para la atención médica y como agentes de cambio en la promoción de la salud en la comunidad. Sin embargo, es necesario desarrollar e implementar intervenciones efectivas que aborden no solo los aspectos médicos de la salud, sino también los determinantes sociales y conductuales que influyen en los estilos de vida de la población.

El Centro de Salud Tipo B del Cantón Jipijapa se presenta como un caso de estudio relevante debido a su ubicación en un entorno comunitario específico y a su compromiso con la mejora de la salud de la población local. Este centro enfrenta desafíos únicos en términos de recursos disponibles, acceso a la atención médica y necesidades de la comunidad, lo que lo convierte en un escenario ideal para investigar la implementación de herramientas y estrategias destinadas a transformar los estilos de vida y mejorar la salud en un contexto comunitario.

2. Los problemas

La implementación de herramientas y estrategias para transformar estilos de vida en la atención comunitaria de salud se enfrenta a diversos problemas que pueden obstaculizar su efectividad. En primer lugar, el acceso limitado a servicios de salud en áreas rurales o marginadas dificulta la llegada de intervenciones destinadas a promover hábitos saludables. Esta limitación puede ser exacerbada por barreras socioeconómicas, como la falta de recursos económicos para acceder a alimentos nutritivos o instalaciones deportivas, lo que impide que las comunidades adopten comportamientos saludables de manera sostenible.

Además (Organización Panamericana de la Salud), las desigualdades en salud entre diferentes grupos de población representan un desafío significativo. Estas desigualdades pueden influir en la efectividad de las intervenciones, ya que algunos grupos pueden enfrentar mayores barreras para el cambio debido a factores como la raza, el género, la edad o el nivel socioeconómico. La resistencia al cambio, tanto por parte de la comunidad como de los profesionales de la salud o las autoridades locales, también puede ser un obstáculo importante. La falta de conciencia, motivación o apoyo puede dificultar los esfuerzos para modificar comportamientos y hábitos arraigados en la comunidad.

Catalina Martinez (2017) menciona que las limitaciones en la infraestructura y los recursos pueden dificultar la implementación efectiva de intervenciones para promover estilos de vida saludables. La falta de infraestructura adecuada, como instalaciones deportivas o áreas verdes, así como recursos humanos capacitados en educación para la salud, pueden ser obstáculos significativos para la implementación exitosa de estas intervenciones en la atención comunitaria de salud. Abordar estos problemas es de vital importancia para garantizar el éxito de las intervenciones destinadas a transformar estilos de vida y mejorar la salud de la población en entornos comunitarios.

3. Metodología

El proceso de revisión bibliográfica se llevó a cabo utilizando un enfoque cualitativo y el método documental. Se realizó una revisión sistemática de documentos en español e inglés relacionados con el objeto de estudio, utilizando diversas bases de datos como Scopus, Ebsco, Science Direct, Scielo, entre otros. La técnica empleada fue el "rastreo secuencial" según la metodología propuesta por (Vara Horna, 2010) con el objetivo de obtener un espacio literario relevante que abordara los temas específicos de interés.

Durante el proceso de revisión, se aplicaron técnicas de análisis intra e intertextual para identificar y analizar la información relevante contenida en los documentos seleccionados. Además, se utilizó una ficha bibliográfica como instrumento para registrar y organizar los datos obtenidos de cada fuente bibliográfica revisada.

Cabe mencionar que se destaca que se tuvieron en cuenta normas éticas relacionadas con los derechos de autor y las normas de citación de fuentes bibliográficas aplicando la Norma APA 7ma Edición durante todo el proceso de revisión. Esto garantiza la integridad y la adecuada atribución de las ideas y datos obtenidos de las diversas fuentes consultadas.

Tabla 1: Evaluación del impacto

Mejorar los hábitos de vida	Las herramientas y estrategias implementadas tienen como objetivo promover hábitos saludables entre la población, como una alimentación balanceada, la práctica regular de ejercicio físico, la reducción del consumo de tabaco y alcohol, y el manejo del estrés. Estos cambios en los estilos de vida pueden llevar a una reducción de los factores de riesgo asociados con enfermedades crónicas no transmisibles, como la diabetes, la hipertensión y la obesidad.
Reducción de la morbilidad y mortalidad	Al adoptar hábitos de vida saludables, la población puede experimentar una reducción en la incidencia de enfermedades crónicas y, en consecuencia, una disminución en la morbilidad y mortalidad relacionadas con estas enfermedades. Esto contribuye directamente a mejorar la salud y el bienestar de la población y puede tener un impacto positivo en la calidad de vida a largo plazo.
Fortalecimiento de la comunidad	La implementación de intervenciones para la transformación de estilos de vida en la atención comunitaria de salud también puede fortalecer el tejido social y la cohesión comunitaria. Al promover la participación activa de la comunidad en la promoción de la salud, se fomenta un sentido de pertenencia y responsabilidad compartida hacia el bienestar colectivo. Esto puede generar un mayor compromiso con la salud y el desarrollo sostenible en la comunidad.
Impacto en el desarrollo sostenible	Al mejorar la salud y el bienestar de la población, se sientan las bases para un desarrollo sostenible en todas sus dimensiones. Una población más saludable y con estilos de vida saludables es más productiva, resiliente y capaz de contribuir al desarrollo económico y social de su entorno. Esto se alinea con los principios fundamentales del Objetivo de Desarrollo Sostenible número 3 y la visión de desarrollo sostenible a nivel global.

Fuente: Autores.

4. Resultados

Tabla2: Implementación de herramientas y estrategias para la transformación de estilos de vida en la atención comunitaria de salud.

Referencia	Año de publicación	Título de publicación	Herramientas y estrategias	Problema
(Placencia L. B., 2024)	2024	Atención Primaria de Salud en la Transformación de Estilos de Vida Estrategias y Desafíos	Aborda las estrategias y desafíos asociados con el papel de la Atención Primaria de la Salud.	El desempleo, el abastecimiento de agua, la recogida de desechos sólidos, desarrollo vial, limitación de insumos para la atención de salud, necesidad de un hospital general.
(Rodríguez Hernández, 2022)	2022	Estrategia comunitaria para desarrollar estilos de vida saludables en adultos mayores.	Estilos de vida y su repercusión en la calidad de vida,	Uso de medicamentos, sueño, estado emocional, relaciones sociales, práctica de ejercicio físico y calidad de vida.
(Calpa Pastas, 2019)	2019	Promoción de estilos de vida saludables: estrategias y escenarios	Promover y motivar un estilo de vida saludable.	Factores emocionales, cognoscitivos y conductuales asociados a la conservación de la salud.
(Véliz Estrada, 2017)	2017	Estilos de vida y salud: Estudio del caso de los estudiantes de la facultad de ciencias médicas, Universidad de San Carlos de Guatemala	El deseo de tener salud para el desarrollo de una vida plena ha constituido una de las metas más importantes de la Humanidad.	Un mal estilos de vida saludable como el conjunto de comportamientos que se realizan de forma frecuente por el individuo o un conjunto de personas en un periodo de vida y que se encuentran en las mismas circunstancias.
(Quierdo Cirer, 2022)	2022	Educación y promoción de la salud desde la enfermería	Servicios e intervenciones integrales dirigidas a prevenir enfermedades, lesiones y discapacidad, a la vez que	Un mal uso de la educación y la promoción de la salud.

			potencialicen el bienestar de las personas, sus familias y de toda la comunidad promoviendo en ellos hábitos higiénicos responsables de vida sana, feliz, placentera y productiva, donde predomine también el cuidado al medio ambiente, lo cual se revierte en salud para la propia población.	
--	--	--	---	--

Elaborado por: *Autores*

4.1. ¿Por qué es importante la atención primaria de salud?

Según (Organización Mundial de la Salud), los Estados Miembros se han comprometido a renovar y ampliar la atención primaria de salud como piedra angular de un sistema de salud sostenible que permita lograr la Salud Universal, los Objetivos de Desarrollo Sostenible relacionados con la salud (ODS) y la seguridad sanitaria. Este compromiso ha sido formulado y reiterado en la Declaración de Astaná, la Resolución 72/2 de la Asamblea Mundial de la Salud, el Informe de seguimiento de la cobertura sanitaria universal 2019 y la reunión de alto nivel de la Asamblea General de las Naciones Unidas sobre la Cobertura Universal de Salud.

A nivel mundial, las inversiones en APS mejoran la equidad y el acceso en relación con los servicios de salud, el desempeño de la atención de salud, la rendición de cuentas de los sistemas sanitarios y los resultados de salud.

La (Organización Mundial de la Salud) reafirma que la salud es un derecho y que universal significa que todas las personas tengan acceso y cobertura a servicios de salud integrales y de calidad, y a intervenciones para abordar los determinantes sociales de la salud, sin tener dificultades financieras.

Implementar herramientas y estrategias (IHE) para la transformación de estilos de vida en la atención comunitaria de salud, se busca no solo tratar enfermedades existentes,

sino también prevenir su aparición mediante la promoción de comportamientos saludables. Esto puede incluir la educación sobre la importancia de una dieta equilibrada, la práctica regular de ejercicio físico, la reducción del consumo de tabaco y alcohol, y el manejo del estrés. Estas intervenciones están diseñadas para ser accesibles y adaptadas a las necesidades específicas de la comunidad, como se evidencia en el estudio de caso del Centro de Salud Tipo B del Cantón Jipijapa.

Además, la (IHE) para la transformación de estilos de vida en la atención comunitaria de salud está alineada con los esfuerzos más amplios para fortalecer la atención primaria de salud (APS) y promover la salud universal. Al adoptar un enfoque preventivo y centrado en la comunidad, se busca mejorar la salud de manera integral y sostenible, lo que coincide con los principios de la APS promovidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y respaldados por los Estados Miembros.

5. Discusión

La (IHE) para la transformación de estilos de vida en la atención comunitaria de salud se enriquece al considerar diversas perspectivas y enfoques presentes en la literatura revisada. Placencia (2024) destaca el papel fundamental de la Atención Primaria de Salud (APS) en esta transformación, resaltando tanto las estrategias implementadas como los desafíos asociados. Esto sugiere que la APS puede servir como plataforma efectiva para promover hábitos saludables en la comunidad, pero también enfrenta obstáculos que deben abordarse para maximizar su impacto. Por otra parte, Rodríguez Hernández (2022) proporciona un ejemplo específico de una estrategia comunitaria dirigida a desarrollar estilos de vida saludables en adultos mayores. Esta investigación resalta la importancia de adaptar las intervenciones a las necesidades y características de grupos específicos dentro de la comunidad san Lorenzo reconociendo que diferentes grupos demográficos pueden enfrentar desafíos únicos en la adopción de comportamientos saludables.

Por otro lado, Calpa Pastas (2019) y Quierdo Cirer (2022) subrayan la importancia de la promoción de estilos de vida saludables como un componente fundamental de la atención comunitaria de salud. Estos estudios resaltan la necesidad de motivar y educar a la población sobre la importancia de adoptar hábitos saludables y el impacto positivo que pueden tener en su bienestar general. Finalmente, Véliz Estrada (2017) proporciona una reflexión sobre la relación entre estilos de vida y salud, destacando la importancia de tener

en cuenta las aspiraciones individuales de salud y bienestar en la promoción de hábitos saludables.

Este enfoque pone de relieve la necesidad de adoptar estrategias holísticas que no solo aborden los aspectos físicos de la salud, sino también los aspectos emocionales, sociales y ambientales. En conjunto, estas perspectivas respaldan la idea de que la implementación efectiva de herramientas y estrategias para la transformación de estilos de vida en la atención comunitaria de salud requiere un enfoque integral que tenga en cuenta las necesidades y contextos específicos de la población objetivo. Es necesario diseñar intervenciones adaptadas, promover la educación y la conciencia sobre la importancia de los hábitos saludables, y trabajar en colaboración con la comunidad y los diversos actores involucrados en la atención de la salud para maximizar el impacto y la sostenibilidad de estas iniciativas.

Conclusión

A través de la revisión de diversos estudios y perspectivas, se ha demostrado que abordar los hábitos de vida desde una perspectiva integral, que considera tanto los factores individuales como los contextuales, es clave para lograr resultados efectivos. La Atención Primaria de Salud (APS) emerge como un componente central en este proceso, al servir como plataforma para la promoción de hábitos saludables y la prevención de enfermedades en la comunidad.

El rol de enfermería en áreas emergencias es de vital importancia para garantizar la atención y recuperación exitosa de los pacientes, la diversidad de estrategias y enfoques presentados en la literatura revisada resalta la importancia de adaptar las intervenciones a las necesidades específicas de cada grupo demográfico y contexto comunitario. Por tanto, es fundamental reconocer y valorar el rol de enfermería en estas situaciones, reconociendo la importancia de la promoción de la salud y la educación en la comunidad, así como la colaboración intersectorial y la participación activa de la población en la planificación y ejecución de las intervenciones, es esencial para promover una vida saludable y prevenir enfermedades en la población.

Referencias

- Calpa Pastas, A. M., Santacruz Bolaños, G. A., Álvarez Bravo, M., Zambrano Guerrero, C. A., Hernández Narváez, E. de L., y Matabanchoy Tulcan, S. M. (2021). Promoción de estilos de vida saludables: estrategias y escenarios. *Hacia La Promoción de La Salud*, 24(2), 139–155. <https://doi.org/10.17151/hpsal.2019.24.2.11>
- Catalina Martinez, G. B. (2017). *La implementación de la promoción de la salud en la atención primaria y comunitaria: un análisis cualitativo de la estrategia 'Prescribe Vida Saludable'*. BMC Primary Care: <https://bmcpriamcare.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12875-017-0584-6>
- Cruz Villegas, J.A; Cirer Izquierdo, A. (2022). Educación y promoción de la salud desde la enfermería. *Revista Ciencia e Investigación*. Vol. 7, N°. Extra 1, 2022
- Ministerio de Salud Pública (2012). *Subsecretaría Nacional de Gobernanza de la Salud Pública*. Retrieved Marzo de 2024, from Manual del Modelo de Atención Integral de Salud - MAIS: <http://librodigital.sangregorio.edu.ec/librosusgp/B0033.pdf>
- Objetivo Desarrollo Sostenible (2015). *Objetivo Desarrollo Sostenible*. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/objetivos-de-desarrollo-sostenible/>
- Organización Mundial de la Salud (2023). *Enfermedades no transmisibles*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases#:~:text=El%20consumo%20de%20tabaco%2C%20la,de%20fallecer%20por%20una%20ENT.>
- Organización Mundial de la Salud (s.f.). *Atención primaria de salud*. Oficinas regional para las Américas: <https://www.paho.org/es/temas/atencion-primaria-salud#:~:text=Es%20un%20pacto%20para%20reafirmar,salud%2C%20sin%20tener%20dificultades%20financieras>
- Organización Panamericana de la Salud (s.f.). División de Salud y Desarrollo Humano Programa de Políticas Públicas y Salud: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/45916/hojaresumenecua.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Palma Quijije, M. C. ., Reyes Pin, L. M., Sánchez Rodríguez, V. E. ., & Lucio Villacreses , L. F. (2021). Problemas percibidos en Jipijapa debido al estado actual del alcantarillado sanitario: estado actual del alcantarillado sanitario. UNESUM - *Ciencias. Revista Científica Multidisciplinaria*, 5(2), 103–114. <https://doi.org/10.47230/unesum-ciencias.v4.n3.2020.274>
- Placencia López , B. M., Acuña Acebo, M. del R., Parrales Choez, A. J., & Delgado Bernal, D. S. (2024). Atención Primaria de Salud en la Transformación de Estilos de Vida Estrategias y Desafíos. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 8(1), 5497-5510. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i1.9906

Rodríguez Hernández, I. (2022). Estrategia comunitaria para desarrollar estilos de vida saludables en adultos mayores. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*. Vol. 21, N°. 3 (Mayo-Junio), 2022.

San Sebastián, C. D. (2022). *Estrategia de la Salud Pública*. https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/pdf/Estrategia_de_Salud_Publica_2022___Pendiente_de_NIPO.pdf

Véliz Estrada, T. P. (2017). *Estilos de vida y salud: Estudio del caso de los estudiantes de la facultad de ciencias médicas, Universidad de San Carlos de Guatemala*. Tesis, Universitat de Barcelona, Facultat de Economia y Empreses Departament de Sociologia, Barcelona.

Conflicto de interés

Los autores de este manuscrito declaran no tener ningún conflicto de interés.

Copyright

La *Revista Latinoamericana de Difusión Científica* declara que reconoce los derechos de los autores de los trabajos originales que en ella se publican; dichos trabajos son propiedad intelectual de sus autores. Los autores preservan sus derechos de autoría y comparten sin propósitos comerciales, según la licencia adoptada por la revista.

Licencia CreativeCommons

Esta obra está bajo una Licencia CreativeCommons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional

